

Der QI-Fluss (Energiefluss) in Räumen:

Die Vitalenergie QI hat viele Auswirkungen. Auf der physischen Ebene ist sie unter anderem mitverantwortlich für die Abwehrfähigkeit des Menschen. Parallel dazu beeinflusst sie auf der psychischen Ebene die Abgrenzungsfähigkeit des Menschen gegenüber schwächenden Außenfaktoren.

Das können Stressfaktoren wie Entscheidungsdruck, Informationsüberflutung, Hektik und Lärm, aber auch überzogene Erwartungen anderer Menschen an uns sein.

Je konstanter und harmonischer der QI-Fluss in einem Raum ist, desto größer ist im Allgemeinen die Stresstoleranz der Menschen darin.

QI folgt den elektromagnetischen Spuren des Menschen.

QI strömt in den Raum durch benützte Türen (70-80%) und Fenster (20-30%).

QI wird angezogen von der freien Natur und von Wasser.

QI wird im Raum „gehalten“ durch Pflanzen, transluzentes Glas und Vorhänge.

QI wird aufgefrischt durch Wasser, Pflanzen, Blumen, Licht und Bewegung.

QI wird von Spiegeln reflektiert und lässt sich so auch lenken.

QI mag es bunt und hell und klar.

QI stagniert und wirkt sich nachteilig aus, wenn es zu schnell fließt oder in der Zirkulation gehindert wird.